

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 18.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№52 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
№234 Сбор.рецепт Дели 2017г	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/20	8,46	6,82	12,18	148,32
№312 Сбор.рецепт Дели 2017г	Пюре картофельное	150	3,20	4,17	18,78	132,00
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 69,43 р</b>		<b>555</b>	<b>16,07</b>	<b>15,14</b>	<b>67,65</b>	<b>482,40</b>

Меню на 18.03.2025г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№ Сбор.рецепт Дели 2017г	Солянка по-домашнему	250/10	8,29	10,65	7,55	184,83
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 48р</b>		<b>510</b>	<b>11,86</b>	<b>11,19</b>	<b>39,28</b>	<b>331,23</b>